

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» для 5 класса основного общего образования (ФГОС-3 поколения)

Рабочая программа по физической культуре для 5 класса разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом ООО 2021 года, основной образовательной программой основного общего образования МКОУ «СОШ № 14», с помощью конструктора рабочих программ

В своей социально-ценностной ориентации рабочая программа сохраняет исторически сложившееся предназначение дисциплины «Физическая культура» в качестве средства подготовки учащихся к предстоящей жизнедеятельности, укрепления их здоровья, повышения функциональных и адаптивных возможностей систем организма, развития жизненно важных физических качеств. Программа обеспечивает преемственность с рабочей программой начального среднего общего образования, предусматривает возможность активной подготовки учащихся к выполнению нормативов «Президентских состязаний» и «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО».

Предметная линия учебников: данная программа представляет собой практический курс физической культуры для учащихся, получающих образование по УМК: Физическая культура, 5-9 класс/Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение». Физическая культура, 5-9 класс/Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;

Цель изучения учебного предмета.

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья,
- оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
- формированием устойчивых мотивов и потребности школьников в бережном отношении к своему здоровью
- развитию физических, психических и нравственных качеств
- формирование основ знаний о регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.
- развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся
- укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов
- содействие активной социализации школьников

Место предмета в учебном плане:

Учебный план МКОУ «СОШ № 14» отводит на изучение курса физической культуры для 5-класса 68 ч (из расчёта 34 учебных недели, 2 часа в неделю).

Основные модули дисциплины

Теоретические знания, Легкая атлетика, Спортивные игры, Гимнастика, Лыжи.

Формы контроля.

Периодичность текущего контроля и промежуточной аттестации, определяются календарно – тематическим планированием учебного предмета «Физическая культура» и проводятся в следующих формах: сдача нормативов, зачет.