

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» 10-11 классы. ФГОС СОО

Рабочая программа по физической культуре для 10-11 классов разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом СОО, основной образовательной программой среднего общего образования МКОУ «СОШ № 14», **Рабочая программа. Физическая культура**. Положение о рабочей программе учебного предмета МКОУ «СОШ № 14».

Предметная линия учебников.

Физическая культура. 10— 11 классы : учеб. для общеобразовательного. учреждений/В. И. Лях, А. А. Зданевич ; под ред. В. И. Ляха. — М.: Просвещение, 2014 — 237 с. : ил.

Цели обучения физической культуре в 10-11 классах

Общей целью образования в области физической культуры является формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Задачи физического воспитания учащихся 10—11 классов направлены на:

- содействие гармоничному физическому развитию, выработку умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам;
- формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физиологической подготовленности;
- расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;
- дальнейшее развитие кондиционных (силовых, скоростно-силовых, выносливости, скорости и гибкости) и координационных (быстроты перестроения двигательных действий, согласования, способностей к произвольному расслаблению мышц, вестибулярной устойчивости и др.) способностей;
- формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значении занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности, выполнении функции отцовства и материнства, подготовку к службе в армии;
- закрепление потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранным видом спорта;
- формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, развитие целеустремленности, уверенности, выдержки, самообладания;
- дальнейшее развитие психических процессов и обучение основам психической регуляции.

Согласно учебному плану МКОУ «СОШ № » рабочая программа рассчитана на 34 учебные недели, 102 часа в год (3 часа в неделю) в каждом классе.

Основные разделы дисциплины: лёгкая атлетика, волейбол, баскетбол, лыжная подготовка, гимнастика.

Форма контроля:

Периодичность текущего контроля и промежуточной аттестации, определяются календарно – тематическим планированием ф/к. и проводятся в следующих формах: сдача нормативов, зачет